

Darm-Vorbereitung mit Citrafleet® Termin am: _____, um _____ Uhr

Sie erhalten **Citrafleet®** aus besonderen Gründen:

- ausdrücklicher Pat.-Wunsch (positive Vorerfahrung)
- **Plenvu®** wurde nicht vertragen
- der Magen ist sehr empfindlich
- starke Neigung zu Übelkeit oder Erbrechen

Eine besonders sorgfältige Abwägung ist nötig, falls folgende Sachverhalte bei Ihnen vorliegen, die gegen die Einnahme von **Citrafleet®** und doch eher für die Verwendung von **Plenvu®** sprechen,

z.B. wenn Sie:

- nach **Citrafleet®** nur schlecht gesäubert waren,
- dialysepflichtig bzw. schwer nierenkrank sind,
- unter Darmträgheit, Divertikel, Verwachsungen bzw. starkem Übergewicht leiden

Wir empfehlen **Plenvu®** als Standardvorbereitung aus den folgenden Gründen:

- bester Reinigungserfolg → Befunde nicht übersehen
- kürzeste Zeit ohne Essen → kaum Hungergefühl
- geringste Trinkmenge → auch bei Dialyse möglich

Sprechen Sie bitte beim Vorgespräch an, falls Sie nach Kenntniserhebung der hier oben angegebenen Sachverhalte doch lieber die Vorbereitung mit **Plenvu®** wünschen sollten.

Zur Vorbereitung der Endoskopie bitte beachten:

09:00 am Tag vor Untersuchung: letzte Mahlzeit ab jetzt viel klare Flüssigkeit trinken (s. unten!!!)

Bei Spiegelungstermin vor 11.30 Uhr:

<i>Falls markiert:</i> am Vortag 1 Stunde nach letzter Mahlzeit	Bei erschwerter Darmentleerung 1 Beutel Citrafleet® in 150ml Wasser, dann in 30min. Abstand weiter 1,5 Liter Flüssigkeit (6 x 250ml)
--	--

Am Vortag 15 Uhr	2 Tabl. Bisacodyl® 5mg mit 150ml (= 1 Glas) Wasser einnehmen
---------------------	---

Am Vortag 16-18 Uhr	1 Beutel Citrafleet® in 150ml Wasser, dann in 30min. Abstand weiter 1,5 Liter Flüssigkeit (6 x 250ml, s. unten)
------------------------	---

Am Vortag 19-21 Uhr	1 Beutel Citrafleet® in 150ml Wasser, dann in 30min. Abstand weiter 1,5 Liter Flüssigkeit (6 x 250ml, s. unten)
------------------------	---

Bei Spiegelungstermin ab 11.30 Uhr:

<i>Falls markiert:</i> am Vortag 1 Stunde nach letzter Mahlzeit	Bei erschwerter Darmentleerung 1 Beutel Citrafleet® in 150ml Wasser, dann in 30min. Abstand weiter 1,5 Liter Flüssigkeit (6 x 250ml)
--	--

Am Vortag 17 Uhr	2 Tabl. Bisacodyl® 5mg mit 150ml (= 1 Glas) Wasser einnehmen
---------------------	---

Am Vortag 19-21 Uhr	1 Beutel Citrafleet® in 150ml Wasser, dann in 30min. Abstand weiter 1,5 Liter Flüssigkeit (6 x 250ml, s. unten)
------------------------	---

am Tag der Endoskopie 06-08 Uhr	1 Beutel Citrafleet® in 150ml Wasser, dann in 30min. Abstand weiter 1,5 Liter Flüssigkeit (6 x 250ml, s. unten)
---------------------------------------	---

Folgende klare Flüssigkeiten sind erlaubt:
Heller Tee (ggf. +Zucker), Wasser (still), klare Säfte (Apfelsaft/Schorle), Brühe (klar), alkoholfreies Bier

3 Stunden vor Untersuchung nichts mehr trinken

Ausnahme: Sie dürfen notwendige Medikamente (z.B. Blutdruck) morgens am Untersuchungstag mit etwas Wasser einnehmen.

3 - 5 Tage vor der Endoskopie bitte nur ballaststoffarm essen, das wäre z.B.:

Frühstück: Weißbrot, Honig, Gelee, Käse, Wurstaufstrich (Margarine, Butter, Joghurt & Quark sind in geringen Mengen erlaubt)

Mittag- / Abendessen: weißer Reis, weiße Nudeln, Kartoffeln, Fisch, Fleisch, Ei, Öl, Salz, Pfeffer

3 - 5 Tage vor der Endoskopie bitte nicht ballaststoffreich essen! Meiden Sie z.B.:

Körner (Vollkornbrot, Müsli), Rohkost, Gemüse, Hülsenfrüchte, Kernobst (Weintrauben, Kiwi, Melone), Nüsse

Zum Endoskopie-Termin bitte mitbringen:

20 Euro in bar für CO2 (gilt für GKV Pat.)
Bargeld mitbringen (gilt für IGE/Selbstzahler)
großes Handtuch/Badelaken
Schafspritze nur bei Abholung / Taxirückfahrt

Medikamenten-Einnahme vor Endoskopie:

Blutdruck,	→ weiter nehmen
ASS bzw. Aspirin	→ weiter nehmen
Blutzuckertabletten	→ 2 Tage Pause
Blutverdünner	→ 2 Tage Pause
Abnehmspritze (zB. Vegovy®)	→ 1-2 Wochen Pause
Diabetesspritze (zB. Ozempic®)	→ eventuell pausieren

Zutreffendes mit Ärztin/Arzt besprechen:

Doppelantikoag. → verschieben oder 1x Antikoag.?
Clopidogrel → großer Polyp: pausieren für 7 Tage?
Marcumar → einnehmen o. absetzen o. Bridging?
Niereninsuffizienz/Dialyse → Plenvu bevorzugen!
Insulintherapie → anpassen (zB. 50% Basalinsulin)?